

Au fil de la semaine

Les rendez-vous proposés par l'animation



Lundi 19 octobre 2026	10h00 Rencontres individuelles au rez 10h30 Méditation & massages au milieu des feuilles <i>salle Traditions</i>	15h00 Atelier créatif : Spécial marché de Noël <i>salle Traditions</i>
Mardi 20 octobre 2026	09h45 Messe à la chapelle 10h30 Atelier pâtisserie : La courge sous toutes ses formes <i>salle Traditions</i>	14h30 Rencontres individuelles au 1er étage 15h00 Goûter aux saveurs automnales <i>cafétéria</i>
Mercredi 21 octobre 2026	09h45 Messe à la chapelle 10h30 Biodanza avec Louis Maret <i>salle Traditions</i>	14h30 Rencontres individuelles au 2ème étage 15h00 La Norvège : Cap Nord, aurores boréales et d'autres trésors"par Victor Carchedi <i>salle Traditions</i>
Jeudi 22 octobre 2026	10h00 Rencontres individuelles au 3ème étage 10h30 Gym douce <i>salle Traditions</i>	13h45 Sortie café au Relais des Reines à Vex <i>sur inscription</i> 15h00 Jeux de réflexion <i>salle Traditions</i>
Vendredi 23 octobre 2026	09h45 Messe à la chapelle 11h45 Raclette gourmande à la salle à manger	15h00 Espace manucures Un moment de douceur et de bien-être <i>salle Traditions</i>

Samedi 24 octobre : Adoration à la chapelle avec Elisabeth et Monique à 9h45

Au plaisir de partager ces moments avec vous !